

# TOUR DU QUEYRAS

Par Simon Dubuis  
août 2003



**La veille :** Vendredi 1<sup>er</sup> août

**Etape :** Paris - Mont Dauphin

**Départ :** 22h30

**Arrivée :** 8h00

Comme l'an dernier, je pars en train de nuit pour arriver tôt. Et cette année le train part à l'heure, cool ! Cette fois pour bien dormir, j'opte pour les boules quies.

**1<sup>er</sup> jour** : Samedi 2 août

**Etape** : (Mont Dauphin) Ceillac - Col des Estronques - Saint Véran

**Départ** : 10h10

**Arrivée** : 15h15

**Temps de marche** : 4h35

**Dénivelé positif** : 1012 m

**Dénivelé négatif** : 631 m

**Dénivelé absolu** : 1643 m

Je suis peut-être parti à l'heure, mais j'arrive avec 1h30 de retard et en plus je n'ai pas super bien dormi. Bref, il ne me reste plus qu'une navette à prendre jusqu'à Ceillac et enfin, la randonnée commence vers 10h.

Elle commence sous la chaleur. Et, hormis, les crickets en grand nombre, il n'y a pas beaucoup de monde. Ce n'est pas très pratique pour demander son chemin et oui ! Je me suis déjà un peu égaré, 15 minutes de perdues. Mais ce n'est pas grave, car je marche d'un bon rythme, et j'arrive rapidement à Saint Véran. Je suis un peu déçu, c'est très touristique comme village.

Ce soir, c'est grand luxe, j'ai une chambre individuelle et le souper est copieux.

(Auberge en demi-pension : 35 € + 8 € de panier repas)

**2<sup>ème</sup> jour** : dimanche 3 août

**Etape** : Saint Véran - Pont sur l'Aigue Blanche - Confluent de ruisseaux - Col de Chamoussière - Refuge du col Agnel - Col Vieux - Le Pain de Sucre - Col Vieux - Refuge du col Agnel

**Départ** : 7h25

**Arrivée** : 15h00

**Temps de marche** : 6h10

**Dénivelé positif** : 2123 m

**Dénivelé négatif** : 932 m

**Dénivelé absolu** : 3055 m

Je suis parti le premier ce matin, pas facile pour se motiver... Après avoir rattrapé un petit groupe qui suit le même itinéraire que moi, je me retrouve seul au milieu des montagnes pendant pas mal de temps. Heureusement qu'il y a les marmottes et elles sont nombreuses.

J'arrive au refuge de bonne heure, midi, et je prends le temps de manger. Puis je laisse mon sac à dos pour grimper jusqu'au sommet du Pain de Sucre à 3208 mètres. Quelle bonne idée d'avoir laissé mon sac au refuge ! Car la montée est assez raide dans la rocaïlle en plein soleil... Mais ça vaut le coup, on a une très belle vue sur le Queyras et le Mont Viso (plus haut point du parc). Et en plus je bats mon record d'altitude qui est maintenant de 3208 mètres.

Cette fois, je passe la nuit dans un bon vieux refuge de montagne, avec plein de randonneurs au souper le soir avec qui discuter (Michelle par exemple, que je croiserai régulièrement sur mon tour).

(Refuge en demi-pension : 33,5 € + 9,5 € de panierrepas)

3<sup>ème</sup> jour : lundi 4 août

**Etape :** Refuge du col Agnel - Col Agnel - Grange del Rio - Grange Bernard - Passo della Losetta - Col Valente - Refuge du Mont Viso

**Départ :** 7h40

**Arrivée :** 15h20

**Temps de marche :** 6h15

**Dénivelé positif :** 870 m

**Dénivelé négatif :** 1318 m

**Dénivelé absolu :** 2188 m

Aujourd'hui, grosse journée en vue. Ca commence par une petite montée puis 740 m de descente, re 870 m de montée et une petite descente pour finir. Les premiers 740 m de descente se font sans difficulté, arrivé en bas je me suis pommé, et oui encore ! Il fallait prendre à gauche et moi j'ai pris à droite dans la forêt où j'ai tourné pendant une demi-heure. Une fois sur le bon chemin, je retrouve Michelle (comme quoi, rien ne sert de courir, il faut partir à point), puis je continue seul.

Voilà qu'arrivent les 870 m de montée, là j'ai morflé, ça commence à monter tout doucement puis de plus en plus raide pour finir par un gros raidillon, je n'en voyais pas le bout (3 heures de montée). Une fois au col, je fais une pause casse-croûte bien méritée, en plus il y a une famille de bouquetins.

Dans la dernière petite descente (qui n'est pas si petite que ça, vu que ça monte puis que ça redescend), le paysage est tout rocailleux, comme un paysage lunaire. Mais il ne faut pas trop s'attarder, il y a des éboulements dans le coin (j'en ai entendu deux pas très loin derrière moi, ça fait froid dans le dos). Puis, j'arrive au niveau d'un pierrier, qu'il faut descendre en zig-zag, après 2 secondes de réflexion, je sers à fond les sangles de mon sac, et je le descends tout droit en courant, le pied ! De quoi se remotiver pour la dernière demi-heure jusqu'au refuge.

Au soir dans le refuge, je retrouve Michelle et à table je mange avec un groupe de 6 mecs, qui m'ont doublé dans la grosse montée, ce sont des costaux, ils marchent vite.

(Refuge en demi-pension : 32 €)

4<sup>ème</sup> jour : mardi 5 août

**Etape :** Refuge du Mont Viso - Col Sellière - Refuge Granero - Parita d'Amunt - Ciabot del Pra - Col de la Croix - La Monta

**Départ :** 7h40

**Arrivée :** 13h50

**Temps de marche :** 5h25

**Dénivelé positif :** 936 m

**Dénivelé négatif :** 1733 m

**Dénivelé absolu :** 2699 m

Je n'ai pas beaucoup dormi, ça ronflait fort cette nuit ! La journée ne s'annonce pas bien difficile, un col à passer, puis du plat et un autre col. Le groupe de 6 est parti avant moi ce matin, je l'ai rattrapé en haut du col où ils font une petite pause, puis on continue ensemble. Arrivés au niveau du refuge Granero, ils refont une pause, mais moi je continue ma route tout seul. C'est encore le grand désert par ici, je ne croise personne durant pas mal de temps. Le soleil tape fort mais heureusement arrivé au deuxième col, le chemin se poursuit sous les arbres.

Arrivé au sommet, je me fais rattraper par mes 6 compagnons, et l'on se pause tous pour déjeuner. Puis on continue la route ensemble jusqu'au refuge, on arrive tôt, à peine 14h.

L'avantage quand on arrive tôt au refuge, c'est de ne pas avoir à faire la queue pour la douche, et puis on a le temps de faire un peu de lessive, et surtout un orage éclate à 15h. Ce soir, au souper, c'est à la bonne franquette, avec les 6 et Michelle.

(Refuge en demi-pension : 28 € + 8 € de panier repa)

5<sup>ème</sup> jour : mercredi 6 août

**Etape :** La Monta - Sommet de la Lauzière - Collette de Gilly - Embranchement du chemin Roux - Abriès

**Départ :** 8h00

**Arrivée :** 13h25

**Temps de marche :** 4h20

**Dénivelé positif :** 913 m

**Dénivelé négatif :** 1029 m

**Dénivelé absolu :** 1942 m

J'ai fait une toute petite nuit, ça a commencé par la java dans le dortoir, puis pendant la nuit il faisait trop chaud (on était 14 dans le dortoir), puis trop froid sur le matin... Levé à 6h30 mais avec un départ à 8h seulement avec mes 6 camarades, et oui en groupe, il faut plus de temps pour se préparer. On est passé par un autre chemin que celui que j'avais prévu, on est monté directement sur les crêtes plutôt que de passer par la vallée. Arrivé à 11h en haut des crêtes, je me détache du groupe qui fait une pause (de toute façon, nous n'avons pas la même étape, ils vont vers le Roux ce soir). Puis une petite demi-heure plus tard, je retrouve Michelle qui était partie plus tôt que nous ce matin. On continuera la route ensemble jusqu'à 13h30, arrivée à Abriès, c'était une toute petite journée. Heureusement car une heure après notre arrivée, l'orage est tombé.

Ce soir, je suis à l'hôtel, une chambre pour moi tout seul, c'est le grand luxe.

(Refuge en demi-pension : 39 €)

6<sup>ème</sup> jour : jeudi 7 août

**Etape :** Abriès - Bergerie des Bertins - Lac de grand Laus - Col Malrif - Fonts de Cervières

**Départ :** 7h35

**Arrivée :** 13h25

**Temps de marche :** 4h20

**Dénivelé positif :** 1319 m

**Dénivelé négatif :** 826 m

**Dénivelé absolu :** 2145 m

Après une bonne nuit, la journée s'annonce facile. Après un peu plus de deux heures de montée, je fais une pause au lac de grand Laus (les pieds dans l'eau), j'y retrouve Michelle. Puis une demi-heure de montée pour atteindre le col, où l'on fait la pause déjeuner. Je repars seul, en direction du refuge, dans la descente (après un pierrier, cool ! encore un), je croise le groupe de 6, qui déjeune.

J'arrive de bonne heure au refuge, et comme d'habitude, à 15h, l'orage éclate. Il me reste 3 jours de marche, et vu l'allure à laquelle je marche, j'ai envie de faire les deux dernières étapes en une (5h + 8h de marche). Pour cela, il faut que j'arrive à joindre les refuges où j'ai réservé, mais mon portable ne capte pas souvent par ici. Ce soir, le souper est encore une fois très copieux, à notre grande table.

(Refuge en demi-pension : 28 € + 7 € de panier repas)



7<sup>ème</sup> jour : vendredi 8 août

**Etape :** Fonts de Cervières - Col de Péas - Hameau de Souliers - Bergerie de Souliers - Col de Tronchet - Route D902 - Hameau de Brunissard

**Départ :** 7h35

**Arrivée :** 14h00

**Temps de marche :** 5h35

**Dénivelé positif :** 1092 m

**Dénivelé négatif :** 1386 m

**Dénivelé absolu :** 2478 m

C'est ma meilleure nuit en refuge, j'ai bien dormi. Ce matin je pars seul, après Michelle et mes 6 camarades. La journée commence par un col facile en 1h10, où je retrouve la petite troupe au sommet. On repart ensemble, mais dans la descente, l'un d'entre nous se blesse à la cheville. Heureusement, un peu plus bas un fermier le prendra en stop. Je continue la route seul, et enfin mon portable capte, j'en profite pour téléphoner au refuge pour avancer ma date de réservation. Donc, maintenant c'est sur, je ferai les deux dernières étapes en une journée. Je finis la journée sous une grosse chaleur, et comme les jours derniers, à 15h le tonnerre gronde.

Ce soir, je fais une petite estimation du temps que je vais mettre pour rejoindre Ceillac demain. D'après mon topo guide, il y a 13h de marche, mais je pense faire l'étape en 9h15 (sans compter les pauses). J'espère boucler le tour du Queyras demain avant 17h.

(Refuge en demi-pension : 29 € + 7 € de panier repa)

8<sup>ème</sup> jour : samedi 9 août

**Etape :** Hameau de Brunissard - Route pastorale de Furfande - Col de Furfande - Refuge de Furfande - Les Escoyères - Montbardon - Petit pont sur le Riou Vert - Col Fromage - Ceillac

**Départ :** 7h20

**Arrivée :** 17h05

**Temps de marche :** 9h05

**Dénivelé positif :** 1551 m

**Dénivelé négatif :** 1658 m

**Dénivelé absolu :** 3209 m

Ce matin, je me dépêche et je pars seul, j'ai une grosse journée en vue. Mais elle commence mal, dès la sortie de Brunissard, je perds le chemin et je me retrouve en devers dans les sapins. Je manque de tomber et de glisser le long de la pente à plusieurs reprises. J'ai beau grimper un peu plus haut pour avoir une vue en contre bas, je ne vois pas de chemin. En plus je passe dans un champ de sapins, j'ai des épines plantées un peu partout sur moi, mes vêtements et mon sac. Je finis par trouver un sentier qui m'amènera jusqu'au chemin du GR. J'arrive au refuge de Furfande à 10h30, là où j'aurais du normalement passer la nuit. (Michelle y passera la nuit, je la retrouverai donc demain à Ceillac)

A midi, je m'arrête aux Escoyères pour manger, car c'est là que la route entre mes 6 compagnons (qui ne sont pas loin derrière moi) et moi se sépare. La route qui mène jusqu'à Ceillac est encore longue, et il fait très chaud, ça cogne, j'avance au ralenti. A 15h comme chaque jour, les nuages arrivent, la température baisse, j'en profite pour accélérer le pas, avant que l'orage ne tombe. Mais la fatigue se fait sentir, et je commence à avoir mal aux pieds... Miraculeusement les nuages s'en vont, pas d'orage aujourd'hui ! Les Dieux de la montagne sont avec moi ! Dans la montée du dernier col, j'ai beaucoup de mal à avancer, j'en suis déjà à 8h de marche, avec une seule pause de 30 minutes. Une fois au sommet, j'aperçois Ceillac en contre bas, ça me redonne des forces, j'y suis presque.

J'arrive enfin à Ceillac à 17h05 et je boucle l'étape en 9h05, ça c'est une étape ! (comme je l'avais estimé, à 10 minutes près). Je suis naze ce soir, mais content d'avoir fini le tour du Queyras en 8 jours.

Avec son climat chaud et sec, un paysage rocailleux en altitude, le tour du Queyras est un très beau GR. Sans difficulté et avec de bons refuges, il est à la portée de tous. Quant à moi, j'ai apprécié, et il m'a servi d'entraînement pour ma prochaine aventure... le camp de base de l'Everest.