

Date	Étape	Temps étape	Temps journalier	Temps total	Altitude étape	Dénivelé journalier	Dénivelé total	
1 <sup>er</sup> jour samedi 24	<b>Le Monétier les Bains</b>	0:00	0:00	0:00	1 490	0	0	
	Pas de l'Ane	2:35	2:35	2:35	2 494	1 004	1 004	
	<i>Petit vallon</i>	0:30	3:05	3:05	2 390	1 108	1 108	
	Col de Grangettes	0:50	3:55	3:55	2 584	1 302	1 302	
	Lac de l'Echauda	0:30	4:25	4:25	2 514	1 372	1 372	
	Chalet de Chambran	1:55	6:20	6:20	1 719	2 167	2 167	
	<b>Le Sarret</b>	1:40	<b>8:00</b>	<b>8:00</b>	1 234	<b>2 652</b>	<b>2 652</b>	
2 <sup>e</sup> jour dimanche 25	Vallouisse	0:45	0:45	8:45	1 166	68	2 720	
	Entre les Aigles	2:05	2:50	10:50	1 245	147	2 799	
	Cabane de Jas Lacroix	1:25	4:15	12:15	1 946	848	3 500	
	Col de l'Aup Martin	3:20	7:35	15:35	2 761	1 663	4 315	
	Pas de la Cavale	0:20	7:55	15:55	2 735	1 689	4 341	
	<b>Refuge du Pré de la Chaumette</b>	1:35	<b>9:30</b>	<b>17:30</b>	1 790	<b>2 634</b>	<b>5 286</b>	
	Col de la Valette	2:35	2:35	20:05	2 668	878	6 164	
3 <sup>e</sup> jour lundi 26	<i>Petit vallon</i>	0:30	3:05	20:35	2 460	1 086	6 372	
	Col de Gouiran	0:45	3:50	21:20	2 597	1 223	6 509	
	<i>Petit vallon</i>	0:40	4:30	22:00	2 400	1 420	6 706	
	Col de Vallonpierre	1:05	5:35	23:05	2 607	1 627	6 913	
	Refuge de Vallonpierre	1:25	7:00	24:30	2 280	1 954	7 240	
	Cabane de Surette	1:20	8:20	25:50	1 698	2 536	7 822	
	<b>Refuge du Clot</b>	1:20	<b>9:40</b>	<b>27:10</b>	1 397	<b>2 837</b>	<b>8 123</b>	
4 <sup>e</sup> jour mardi 27	Casset	1:25	1:25	28:35	1 135	262	8 385	
	Chapelle en Valgaudemar	0:25	1:50	29:00	1 100	297	8 420	
	Andrieux	0:45	2:35	29:45	1 050	347	8 470	
	Villard-Loubière	0:30	3:05	30:15	1 033	364	8 487	
	<b>Refuge des Souffles</b>	2:15	<b>5:20</b>	<b>32:30</b>	1 975	<b>1 306</b>	<b>9 429</b>	
	Col de la Vaurze	2:25	2:25	34:55	2 490	515	9 944	
	Désert en Valjouffrey	2:00	4:25	36:55	1 255	1 750	11 179	
5 <sup>e</sup> jour mer. 28	<b>Col de Côte Belle</b>	2:20	<b>6:45</b>	<b>39:15</b>	2 290	<b>2 785</b>	<b>12 214</b>	
	Carrefour de Valsenestre	2:25	2:25	41:40	1 490	800	13 014	
	Col de la Muzelle	2:45	5:10	44:25	2 625	1 935	14 149	
	<b>Refuge du lac de la Muzelle</b>	0:55	<b>6:05</b>	<b>45:20</b>	2 105	<b>2 455</b>	<b>14 669</b>	
	Col du Vallon	0:55	0:55	46:15	2 541	436	15 105	
	Cabane de Lauvitel	2:10	3:05	48:25	1 548	1 429	16 098	
	<i>Petit pont</i>	0:55	4:00	49:20	1 013	1 964	16 633	
6 <sup>e</sup> jour jeudi 29	Gauchos	0:20	4:20	49:40	850	2 127	16 796	
	<b>Bourg d'Oisans</b>	1:45	<b>6:05</b>	<b>51:25</b>	722	<b>2 255</b>	<b>16 924</b>	
	7 <sup>e</sup> jour vendredi 30							

